2ème Congrès SIMT
Maladies chroniques et travail

Exemples d'adaptation de poste en cas de maladie chronique

Grand - Bassam – Octobre 2017

Docteur Claire FABIN

Médecin Spécialiste qualifié en Santé au Travail et Hygiène Industrielle *Paris V Descartes*

Formation en Ergonomie et Ecologie Humaine *DESUP Paris I Sorbonne*

assiteb-biorif@orange.fr / g.fabin@wanadoo.fr

Plan

- Introduction
- Méthode
- Exemples
- Discussion

Introduction

L'adaptation du travail à l'homme, au cœur des objectifs de la santé au travail, devrait prendre encore davantage sens pour les salariés porteurs de maladie chronique.

Plutôt que de croiser branches professionnelles, types d'exposition et pathologies, j'ai choisi quelques situations professionnelles rencontrées, en espérant que cette modeste présentation pourra contribuer à l'élaboration commune de recommandations et bonnes pratiques professionnelles.

Plan

- Introduction
- Méthode
- Exemples
- Discussion

Méthode

Illustration pour des pathologies chroniques fréquemment rencontrées de devenirs professionnels :

- **maintien au poste**
- **adaptation ou aménagement au niveau**
  - **de la charge**
  - **du temps de travail**
  - **des organisations**
- **apport d'aides techniques,**
- **voire changement de poste, reclassement**
  - **au sein de l'entreprise**
  - **en dehors.**

Plan

- Introduction
- Méthode
- Exemples
  - TMS
  - Pathologies psychiatriques
  - Affections dermatologiques
- Discussion

Exemples 1 : Troubles musculo-squelettiques

- aménagement du poste avec aides techniques
- formation professionnelle dans le cadre d'un reclassement

Exemples 1 : Troubles musculo-squelettiques

Aménagement du poste avec aides techniques

Mme A. ouvrière(48 ans, 1,50 m) dans la même usine depuis plus de 20 ans dans un atelier de conditionnement de colles

- douleurs et limitations au niveau des épaules et des poignets
- poste de remplissage automatique de tubes de colles
  - **Alimentation de la machine en tubes vides**
  - **Réception des tubes remplis**
  - **Mise en cartons**
  - **Montage des cartons sur palette**

Exemples 1 : Troubles musculo-squelettiques

Aménagement du poste avec aides techniques

- Plate–forme réhaussée pour améliorer hauteur plan de travail
- Chargement des étuis vides :
  - Ouverture des cartons avec cutter coupe-carton sécurisé et non en les déchirant
  - Vidage des étuis dans un entonnoir pivotant pour limiter position bras tendus
- Réception des tubes remplis automatiquement en bas de la trémie au niveau d' une table de bonne hauteur avec dégagement → pas de rythme imposé
- Mise en carton plan de travail même niveau

Dévidoir adhésifs Raja)

- Cartons à fermer avec « schotcheuse » choisie pour son poids et sa poignée
- puis à glisser sur une palette à hauteur variable

Exemples 1 : Troubles musculo-squelettiques

Formation professionnelle et nouveau poste dans l'entreprise

Aide-soignante lombalgique 40 ans

1- **Utilisation systématique des aides à la manutention**

2- **Service avec patients moins dépendants physiquement puisque traités en ambulatoire en hôpital de jour en chimiothérapie**
Travail d'équipe

3- **A préféré bénéficier, après délai de 8 mois d'attente, d'une formation diplômante en informatique**
elle est reclassée à un poste d' "hôtesse":
accueil à l'entrée de l'hôpital pour les visiteurs ou les consultations
avec recherche sur ordinateur sans contraintes posturales particulières

1-Utilisation systématique des aides à la manutention

- Un matelas de transfert
- Une sangle de manutention
- Un disque de rotation
- Un lève malade électrique

Exemples 2 : Pathologies psychiatriques

2 exemples en milieu de soins :

- Aménagement de poste
- Reclassement et temps partiel

Exemples 2 : Pathologies psychiatriques

Aménagement de poste

Maintien au poste avec adaptations, nouvelles organisations

Mme N. IDE 53 ans spécialisée en service de nutrition parentérale avec pertes de mémoires

Maintien au poste d'infirmière avec adaptations :

- **nouvelle organisation avec travail en binôme dans son service, pour préparer et "brancher" perfusions.**
- **activités complémentaires :**
  - **+ aide opératoire pour pose de cathé avec réanimateur :**

    préparation et gestion de la salle de pose avec check-list
  - **+ éducation pour les patients diabétiques hospitalisés en particulier pied diabétique et soins d'hygiène**
- **Pas de garde, pas de travail le week-end → perte financière**

Exemples 2 : Pathologies psychiatriques

Reclassement et temps partiel

Changement de poste en interne et temps partiel

Pr. R.Chef de service hospitalier de 59 ans pervers

- **Malgré actions du cadre de santé et chef de service adjoint, turn over des infirmières, médecins et autres soignants**

- **Plainte au niveau de l'Ordre en raison de son attitude avec un patient**
- **Demande de mise en arrêt de travail par le directeur**
- **Au retour temps partiel en accord avec le psychiatre traitant**
- **Travaux de bibliographie en bibliothèque jusqu'à la retraite**

Plus de contacts avec les patients

Exemples 3 : Affections dermatologiques

- maintien au poste avec aménagements
- changement d'atelier dans la même usine
- changement définitif d'activité.

Exemples 3 : Affections dermatologiques

Maintien au poste avec aménagements

IDE de 41 ans

allergique cutanée au latex et travaillant de nuit en service de réanimation

- **Gants en nitrile**

  Idem pour AS en binôme
- **Organisation :**

- **- limitant allergie par voie aérienne aux protéines de latex**
  - **horaires décalés/collègues (vestiaires différents/ équipe de jour)**
  - **poste de soin séparé / collègues cf architecture en îlots**
- **- mettant en place des boîtes de gants nitrile de différentes tailles pour autres intervenants ex réanimateurs**

Exemples 3 : Affections dermatologiques

Changement de poste au sein de la même entreprise

Changement d'atelier au sein de l'entreprise

Tourneur fraiseur d'un atelier mécanique générale présentant des lésions des mains : dermatose complexe, majorée sur plusieurs mois

Autres collègues RAS, pas de changements de produits ni de process

1. **Reprenant dossiers antérieurs : beaucoup d'employeurs et des phases où il ne travaillait pas, pb cutanés progressifs, jamais explorés complètement**
2. **Enquête type policier / matériaux travaillés, huiles utilisées, savons, organisation : capot, chiffons, ...**

   Exploration dermato batterie standart + tests spécifiques :

   eczéma aux biocides + facteur irritant
3. **Mutation sur un centre d'usinage :**
   - **séries, capot fermé**
   - **ramasse les pièces usinées**
   - **et met gants pour les nettoyer et les finir**

Exemples 3 : Affections dermatologiques

Changement définitif d'activité

Jeune apprentie coiffeuse

Tests positifs

Changement d'activité : nouvel apprentissage vendeuse prêt à porter

Photos INRS

Discussion

Ces exemples non exhaustifs de pathologies ou de solutions au maintien dans l'emploi de travailleurs porteurs de pathologies chroniques illustrent l'importance de la connaissance, souvent renforcée par les apports de la pluridisciplinarité,

- l'état de santé du travailleur et ses capacités restantes
- du poste de travail actuellement occupé
- d'autres postes possibles de l'entreprise.

Cette démarche de maintien dans l'emploi souvent très chronophage dépend

- de l'accompagnement de l'équipe médicosociale,
- des possibilités, en particulier financières, mises en place par les pouvoirs publics ou d'autres structures,
- et de l'accord et de la coopération de la direction de l'entreprise,

en tout cas dans mon expérience française.

Discussion

* En effet, cette démarche repose, en plus du salarié lui-même sur :
  - l'équipe médico sociale
  - le service Ressources Humaines
  - les structures de maintien dans l'emploi

sans trahir le secret médical

Exemples : - autorisation d'absence, maintien du statut
- modalités compensation temps non travaillé : maintien du salaire, ...
- coût des aides techniques, coût des formations, ...

* Cette démarche peut être bénéfique à d'autres acteurs de l'entreprise :
  - autres travailleurs ex manutention mécanisée et non manuelle
  - travailleurs vieillissants
  - femmes enceintes
  - reprise après maladie ou intervention
  - obligation légale
  - politique sociale de l'entreprise, Responsabilité Sociétale des Entreprises
  - ...

Définition française RQTH

Travailleur handicapé = salarié dont les possibilités de conserver ou d'obtenir un emploi sont réduites du fait d'un problème de santé

« le handicap pour un temps donné et non définitif »

Je vous remercie