Etude épidémiologique de l'hypertension artérielle chez les travailleurs à Douala, Cameroun

Owona MJ, Bita FAA, Lemogoum, D, Dissongo JII, Tobbit R, Ngounou Moyo DF, Etapelong Sume G

Plan

- Introduction
- Méthodologie
- Résultats
- Discussion
- Conclusion

INTRODUCTION (1/3)

- L'hypertension artérielle (HTA) = problème de santé publique majeur dans le monde avec une proportion générale de 26,4% dont 34,3% de cas provenant des pays industrialisés[1]
- Les sujets africains sont concernés autant que ceux des pays industrialisés :
  - Côte d'ivoire[2] : prévalence HTA = 13,4% au PAD
  - Cameroun[3]: prévalence HTA = 24%

1 - Kearney PM, Whelson M, Reynolds K, Muntner P, Whelton PK, He J. Global Burden of hypertension, analysis of worldwide data. The Lancet. 2005;365:217-23.
2, Comoe KC, Sess D, Guelain J. Etude de l'hypertension artérielle en milieu urbain de Côte d'ivoire. Med Trop. 1993 ; 53 (2) : 173-9.

INTRODUCTION (2/3)

- En milieu professionnel, l'HTA est aussi une préoccupation de santé publique chez les travailleurs[2,3]
- La survenue d'une HTA est précédée par plusieurs facteurs de risques liées à l'individu, son mode de vie, son milieu socioprofessionnel, etc…
- L'évolution de l'HTA contrôlée ou non évolue toujours vers des complications individuelles, communautaires et au travail.

2- Ministère de la Santé Publique du Cameroun. Stratégie Sectorielle de Santé 2001-2015. 2009 : 32-5.

3 - P, Lang T, Delrocque E et al. Arterial hypertension in urban Africa: an epidemiological study on a representative sample of Dakar inhabitants in Senegal.

INTRODUCTION (3/3)

- Manque de données épidémiologiques de l'HTA en milieu professionnel au Cameroun
- L'objectif de cette étude était de déterminer la prévalence et les facteurs de risque chez les travailleurs dans la ville de Douala.

MATERIELS ET METHODE (1/4)

- Étude transversale analytique réalisée du 04 au 27 avril 2010
- Lieu d'étude: Douala
- 06 PME de services tirées au sort sur seize entreprises suivies par le service de médecine du travail de la Clinique de la Gare à Douala et la Cameroon Heart Foundation qui est une association Camerounaise de prévention et de lutte contre les MCV

MATERIELS ET METHODE (2/4)

- Population d'étude : les employés volontaires des 06 PME
- Echantillonnage aléatoire avec taille minimale déterminée avec la prévalence générale HTA au Cameroun (p= 24%)[5]
- Avec facteur de correction 1,5 et &=5 %
- T= 552/3565 personnels des 06 entreprises.
- Equipe de recherche multidisciplinaire

5 - Karnaugh NG, Petrov GA, Mazai GG et al. The temporary loss of work capacity in workers in the hot shops of the metallurgical industry due to diseases of the circulatory corgans. Vrach Delo. 1990; (7): 103-6.

MATERIELS ET METHODE (3/4)

- Collecte des données en rapport avec les caractéristiques socioprofessionnelles des participants, les conditions de travail, lle mode de vie, les activités physiques, les paramètres anthropométriques, la glycémie à jeun,
- Les participants ont ensuite été classés selon leur IMC, leurs valeurs de T.A, etc…
- Etude approuvée par la DRSPL et le CEI-Udo,

MATERIELS ET METHODE (4/4)

- Matériel utilisés : un tensiomètre brassard électronique Spengler TB-101 (T.A), un pèse personne électronique CASIO (poids), une toise ordinaire (taille) et un glucomètre One Touch Ultra 2 (glycémie capillaire)
- Analyse statistique à l'aide des logiciels SPSS 16 pour Windows et WinPepi 11,8. résultats descriptifs et analytiques avec test de Khi-2 / Fisher pour la comparaison des prévalences de l'HTA avec les caractéristiques socio démographiques

RESULTATS ET DISCUSSION (1/4)

1. **Caractéristiques socioprofessionnelles**

- 552 sujets de l'étude dont 383 hommes (69,4%) et 169 femmes (30,6%)
- Âge moyen :34,5± 6,8 ans (19 – 60 ans)
- Les sujets âgés de moins de 35 ans majoritaires (55,4%)
- 191 cadres (34,6%) et 361 manœuvres (65,4%).

RESULTATS ET DISCUSSION (2/4)

2. **HTA et Facteurs de risque**

- Prévalence générale HTA : 24,8 %
- Prévalence diabète : 3,1 %
- On note une différence significative entre les travailleurs ayant une PA normale et les hypertendus (P=0,0005).
- Les sujets âgés de plus de 45 ans étaient plus affectés (51,2%) (p = 0,0001).

8 - Koffi NM, Sally SJ, Kouama P, Silue K, Diarra Nama AJ. Faciès de l'hypertension artérielle en milieu professionnel à Abidjan. Médecine d'Afrique Noire 2001; 48 (6) : 257-60. 9 - Gombet TH, Kimbally kaky G, Ikama, Ellenga Mbolla BF. Hypertension artérielle et les autres facteurs de risque cardiovasculaires en milieu professionnel Brazzavillois. Médecine d'Afrique noire 2007, vol.54, no11, pp. 545-8.

RESULTATS ET DISCUSSION (3/4)

- L'hypertension artérielle était significativement associée à l'obésité (p=0,000), la non pratique des activités physiques et sportives (p=0,037) et aux antécédents familiaux (p=0 ,003).
- La différence des facteurs de risque est significative entre les sujets hypertendus ayant plus de trois facteurs de risque, et les non hypertendus ayant moins (64,6%) (p=0,00003).

RESULTATS ET DISCUSSION (4/4)

- Par ailleurs 69,6% des travailleurs présentaient plus de trois facteurs de risque liés à l'HTA
- A propos de l'association des facteurs de risque entre eux, elle était importante chez les travailleurs en général
- Cependant 84,7% des hypertendus présentaient trois facteurs de risque et plus contre 64,6% parmi les non hypertendus, la différence était statistiquement significative (p=0,00003).

CONCLUSION

- L’hypertension artérielle est un problème de santé publique chez les travailleurs à Douala et dans la population générale
- Nous recommandons l’élaboration d’un programme national de prévention et de prise en charge en milieu du travail.