L'HYPERTENSION ARTERIELLE EN MILIEU PROFESSIONNEL : CAS D'UNE BANQUE A COTONOU

Antoine Vikkey HINSON, Yolande AFFO, Fabien GOUNONGBE, Rose MIKPONHOUE, Menonli ADJOBIME, Marius OUENDO, Martin HOUENASSI, Paul AYELO, Benjamin FAYOMI

URESTE/FSS/UAC

PLAN

- INTRODUCTION

- OBJECTIFS
- CADRE D'ETUDE
- METHODE D'ETUDE
- RESULTATS
- DISCUSSION

- CONCLUSION

Introduction

- HTA= Problème de santé publique
  - >25% pop mondiale HTA
  - En 2025, >30% HTA soit 1,6 milliard (OMS)
- HTA en milieu prof prob +++ préoccupant

Pays	Prévalence en pop générale/Année	Prévalence en Milieu de travail/Année	Secteur professionnel
Togo	22% (2008)	29% (2006)	Sans précision
Sénégal	27% (2015)	**43,5%** (2011)	Télécom (secteur privé)
Bénin	28% (2008)	32,5% (2012)	Ministère de la santé (secteur public)

ASPECTS EPIDEMIOLOGIQUES DE L'HYPERTENSION ARTERIELLE EN MILIEU PROFESSIONNEL : CAS D'UNE BANQUE A COTONOU

1. OBJECTIFS

- Décrire les caractéristiques socio-démographiques et professionnels de la population
- Déterminer la prévalence de l'HTA chez les salariés;
- Identifier les facteurs associés à l'HTA chez les salariés.

2. CADRE D'ÉTUDE

- Le Bénin dispose de 16 banques toutes privées
- Plus de 90% des agences de ces banques du Bénin se trouvent à Cotonou.
- L'étude s'est déroulée dans toutes les agences situées à Cotonou **d'une des grandes banques**.

3. MÉTHODE D'ÉTUDE

- ***Nature et période de l'étude***
  - Etude descriptive transversale analytique du 3 au 26 Août 2016
- **Population d'étude**
  - Ensemble des travailleurs de la banque
- **Critères d'inclusion**:
  - Travailler en milieu urbain
  - Ancienneté ≥ 6mois
  - Donner son consentement
- **Méthode d'échantillonnage**
  - Échantillonnage non probabiliste: recrutement systématique

3. MÉTHODE D'ÉTUDE

- **Taille d'échantillon**
  - Au total 225/234 attendus
- **Outils et techniques de collecte**
  - Un auto-questionnaire: STEPSWISE (OMS) adapté: (données socio démographiques et professionnelles-connaissances sur HTA, données comportementales, activité physique régulière, etc.)
  - Prise de la TA/médecin

3. MÉTHODE D'ÉTUDE

- **Catégorisation de certaines variables**
  - **HTA**= TASm ≥140mmHg et TADm ≥ 90mmHg
  - **Diplôme élevé** si > Licence et **Diplôme bas**: autres
  - **Obésité** si IMC ≥ 30 kg/m²
  - **Obésité abdominale** si TT>102cm (**M**) et TT > 88 cm(**F**)

3. MÉTHODOLOGIE

- **Analyse des données**
  - Epi-Info version 7.1.4.0 et Excel 2010.
  - Pour les **variables qualitatives**, **calcul des fréquences** et pour les **quantitatives**, calcul des **moyennes ± DS**
  - Pour l'identification des facteurs associés à l'HTA: **analyse bi variée** (p≤0,05 et la force d'association/ **OR+ [ ]** à 95%) et enfin une **analyse multi variée par régression logistique**(p≤ 0,2 puis CCI sur p≤ 0,05).

4; RESULTATS

Tableau 1: Répartition des variables sociodémographiques et culturelles des salariés

Variables	Modalités	Effectif	(%)
Sexe	Féminin	108	48,0
Sex-ratio= 1,08	Masculin	117	**52,0**
Ethnie	Fon et apparentés	120	53,3
	Adja et apparentés	47	20,9
	Yoruba et apparentés	28	12,4
	Goun	22	9,8
	Dendi	2	0,9
	Autre	6	2,7
Situation matrimoniale	Marié(e)	174	**77,3**
	Célibataire	46	20,4
	Veuf(ve)	2	0,9
	Divorcé(e)	3	1,3

4. RESULTATS

PREVALENCE DE L'HTA

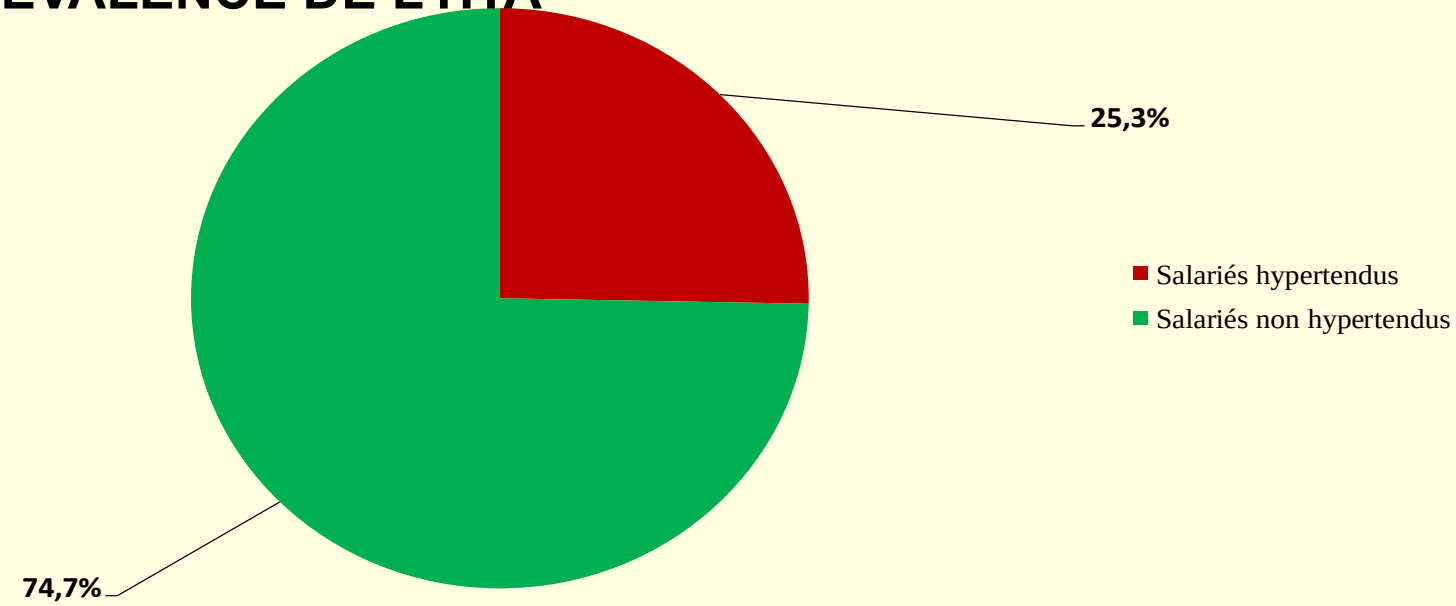

Figure 1: Prévalence de l'hypertension artérielle chez les salariés

Tableau 2: Distribution de l'HTA en fonction des FR

Facteurs de risque		HTA Oui	HTA non	p
Sexe	M	33	84	**0,3035**
	F	24	84	
Classes d'âge	**≤34**	14	82	0,0001
	35-39	8	40	
Age Moyen: 37.9±8.6 ans	40-44	11	20	
	45-49	6	15	
	>50	18	11	
Diplôme	**Bas**	22	31	0,0024
	Elevé	35	137	
Ancienneté	**≤10ans**	28	128	0,0001
	>10 ans	29	40	
Travail sous pression	Oui	52	136	**0,0705**
	Non	5	32	
Obésité	**Oui**	18	20	0,0006
	Non	39	148	
Obésité abdominale	**Oui**	25	36	0,0010
	Non	32	132	
Connaissance des mesures de prévention de l'HTA	**Oui**	31	137	0,0001
	Non	26	31	

Tableau 3: Analyse bivariée de la relation entre l'HTA et les variables explicatives : analyse par régression logistique

Variables d'intérêt		RC	IC à 95%	p
Sexe	Féminin Masculin	1,3750	1 [0,7497 ; 2,5219]	**0,3035**
Age	Années	1,1045	[1,0633 ; 1,1473]	**0,00001**
Niveau du diplôme obtenu	Bas **Elevé**	0,3600	1 [0,1860 ; 0,6969]	**0,0024**
Ancienneté à la banque	≤ 10 ans **>10 ans**	**3,3143**	1 [1,7668; 6,2170]	**0,0002**
Pression au travail	Non **Oui**	**2,4471**	1 [1,0904; 6,6200]	**0,0478**
Connaissance des mesures de prévention de l'HTA	Oui **Non**	**3,7066**	1 [1,9334; 7,1059]	**0,0001**
Obésité	Non **Oui**	**3,4154**	1 [1,6492; 7,0728]	**0,0009**
Obésité abdominale	Non **Oui**	**2,8646**	1 [1,5107; 5,4320]	**0,0013**

4. RESULTATS

Tableau 4: Importance des facteurs de risque de l'hypertension artérielle en milieu professionnel: Analyse multivariée

Variables d'intérêt		RC Aj	IC à 95%	p
Age	Année	1,0884	[1,0381; 1,1411]	0,0004
Connaissance mesures de prévention HTA	Oui **Non**	 **4,1528**	1 [1,8345; 9,4011]	 **0,0006**
Vous sentez-vous sous pression au travail ?	Non **Oui**	 **8,0155**	1 [2,0592; 31,2009]	 **0,0027**
Obésité	Non **Oui**	 **3,1210**	1 [1,3051; 7,4639]	 **0,0105**

5. DISCUSSION

- Prévalence HTA

Prévalence Notre étude	Prévalence	Auteurs/ Année/Pays
25,2% =	25-35%	OMS/ Afriq sub saha/
	25,3%	Bagarou et al/2008/Togo
25,2% <	**29,3%** **34,5%**	Koffi et al/2001/CI Gombet et al/2006/Congo
	34,4%	Salauden et al/2014/Nigéria (Bk)

#: cibles enquêtées et taille d'échantillon pfois > au nôtre

5. DISCUSSION

- **Facteurs associés à l'hypertension artérielle**

Sexe: N_E: pas de # M/F: contraire à autres études (HTA_M > HTA_F): M + instruit que F

Age moyen: N_E: 37,9 ± 8,6 ans
= Bakary et al à Bamako en 2010
=Kpozèhouen et al au Bénin en 2012
= Salauden et al au Nigéria en 2014
Si l'âge augmente **d'1 an**, la survenue de HTA augmente de **1,08** (ORaj = 1,08 p=0,004).

Obésité: N_E: OR aj =3,12 p = 0,0105 (même abdo)
= Koffi et al(CI); Ngombet et al (Congo); Kpozèhouen (Bén)

⇨ intervention de lutte contre l'excès de poids

5. DISCUSSION

- **Facteurs associés à l'hypertension artérielle**

Niveau d'instruction: N_E: OR = 0,3600; $IC_{95\%}$ [0,1860 ; 0,6969]): + niveau élevé + on est protégé de l'HTA

Connaissances des mesures de prévention: HTA ⬆ 4,15 fois chez les salariés qui ne connaissaient pas les mesures de prévention contre l'HTA

Travail sous pression N_E: Stress = FR d'HTA: OR aj=8,01; p=0,0027 idem : Feliciano et al en 2016 (Angola)

CONCLUSION

- Au total, l'étude nous a permis d'identifier 5 FR de l'HTA:
  - l'âge des salariés,
  - la méconnaissance des mesures de prévention contre l'HTA,
  - l'obésité,
  - Le travail sous pression.

→ Agir sur ces FR pour prévenir les risques

MERCI POUR VOTRE ATTENTION